



CANYONING

est un moyen amusant d'explorer la nature et de faire monter l'adrénaline. Il consiste à traverser des canyons et des canaux en utilisant diverses techniques telles que le rappel, l'escalade et même la natation – selon le terrain. Le canyoning peut être pratiqué seul ou en groupe, mais la sécurité doit toujours primer.



List of destinations Liste des destinations قائمة الوجهات

	CANYONING	الارتفاع height altitude	الكانيون	
1	TIZI N'TICHKA	2260 M	تيزي نتيشكة	1
2	AIT ISSIMOUR	1571 M	أيت منصور	2
3	IDA OUGNIDIF	1216 M	إداو كنظيف	3
4	TILOUGUITE	1181 M	تيلوگيت	4
5	IMOUZZER IDA OUTANANE	1160 M	إيموزار ادا وتنان	5
6	PARADISE VALLEY	1165 M	وادي الجنة	6
7	TAFRAOUTE	1010 M	تافراوت	7
8	OURIKA	840 M	أوريكا	8
9	AKCHOUR	589 M	أقشور	9