



ESCALADE

est un sport que les gens pratiquent pour faire de l'exercice et s'amuser. Les gens font de l'escalade depuis des siècles. Elle exige de la force, de l'agilité et des compétences en matière de résolution de problèmes. Vous pouvez escalader des montagnes, des murs, des arbres et même des gratte-ciel. L'escalade est exigeante physiquement et mentalement,



► <https://quote.flyingliberty.com>



► <https://devis.flyingliberty.com>



► <https://asear.flyingliberty.com>



► <https://video-es.flyingliberty.com>



► <https://photo-es.flyingliberty.com>



List of destinations Liste des destinations قائمة الوجهات

	CLIMBING ESCALADE		الارتفاع height altitude		تسلق الجبال	
1	AREMD		1915 M		أرمدم	1
2	TAGHIA		1850 M		تاغية	2
3	TAFRAOUTE		1010 M		تافراوت	3
4	AKCHOUR		589 M		أقشور	4
5	AIN BELMESK		376 M		عين بلمسك	5
6	AIN DAKHLA		224 M		عين الدخلة	6