



## SPÉLÉOLOGIE

est un type d'aventure particulier où vous explorez des grottes naturelles et sombres. Chaque grotte est différente et a sa propre histoire. La spéléologie exige du courage car elle peut être excitante et un peu effrayante. La spéléologie nous rend également plus résistants car nous devons ramper dans de petits espaces et nous mouiller parfois.



## List of destinations      Liste des destinations      قائمة الوجهات

	CAVING SPÉLÉO		الارتفاع height altitude		الاستغوار	
1	WIN TIMDOUINE		1400 M		وينتيمدوين	1
2	TAZA		510 M		تازة	2