








## YOGA

YOGA dans la nature est une expérience particulière. Faire du yoga en plein air, entouré des images et des sons de la nature, peut être très apaisant et rafraîchissant. Pratiquer le yoga dans la nature permet aux gens de vivre une expérience beaucoup plus intime avec l'environnement naturel qui les entoure.



## List of destinations      Liste des destinations      قائمة الوجهات

	 	YOGA		الارتفاع height altitude		اليوغا	
1		TAFRAOUTE		1010 M		تافراوت	1
2		AGAFAY		484 M		اكفاي	2
3		AIN LAKQAB		200 M		عين القصب	3
4		ESSAOUIRA		15 M		الصويرة	4